

保健だより

5月

大類小保健室 平成29年5月8日

しんねんど はじ げつ す あたらし せいかつ すこ
新年度が始まって1ヶ月が過ぎました。新しい生活にも少しずつな
れてきたでしょうか。そんな中、ゴールデンウィークで、生活リズムが
くずれてしまった人はいませんか。早ね・早起きをしっかりと、規則
ただ せいかつ ところ
正しい生活を心がけてください。



ねっちゅうしょうたいさく 熱中症対策をしよう!

あさばん す にっちゅう きおん あ し き あつ からだ な
朝晩は過ごしやすいですが、日中は気温が上がり、この時期は、暑さに体が慣れていな
いため、熱中症に気をつけなければなりません。おたよりを出しましたが、水筒を持って
くる、帽子をかぶる、など暑さ対策をお願いします。朝食をしっかりとることも大切です。

Good Morning あさ 朝ごはんを 食べよう!

●朝ごはんのはたらき ●朝ごはんを食べるとき

- からだを あたためる
- 脳のエネルギーになる
- 胃腸をしげきして、排便しやすくする

・ゆっくり食べられるように 早おきしよう

・ごはん・食パンに もう1~2品たしてみよう

・よくかんで食べよう

モグモグ モグ

☆お知らせ☆

がんかけんしん にってい へんこう
眼科検診の日程が変更になりました。

がつ にち すい がつ にち きん 13:30~ (時間はかわりません)
5月24日(水) → 6月30日(金) 13:30~

しりょくけんさ がんかけんしん あいだ しりょくけんさ いじょう ひと じゅしん
視力検査をしてから、眼科検診まで間があくため、まず視力検査で異常があった人に「受診
のすすめ」の用紙をお渡しします。その後、眼科検診後に異常があった人に「受診のおす
すめ」をお渡しします。そのため、「受診のすすめ」が2回届く人がいるかもしれません。
りょうしょう
ご了承ください。



☆5月の保健目標 すすんで、病気をなおそう☆

健康診断で、「受診のすすめ」を渡された人は、病院で詳しい
検査・診察を受けてください。むし歯は特にそうですが、早めに治療
をスタートさせれば時間もかかりません。



受診後は、結果の用紙を学校に提出してください。

受診の必要がなかった人は、これからも元気でいるために、ふだん
の生活の中でどんなことができるか、ぜひ自分で考えたり、お家の人
と話し合ったりしてください。



歯科検診の結果 むし歯の治療が必要な人は・・・

むし歯は、放っておいても自然にはなおりません。早めに病院で治療をしてください。
保護者の方の協力が必要ですので、ぜひご都合をつけて歯科医院にお願いいたします。

1年生	4人	8.5%
2年生	3人	9.7%
3年生	8人	15.1%
4年生	7人	16.3%
5年生	6人	14.0%
6年生	5人	8.9%
全校	33人	12.1%



—むし歯保有率の推移—

平成26年度 19.9%
平成27年度 18.1%
平成28年度 15.4%
平成29年度 12.1%

歯科健診の結果、
「むし歯」の治療が
必要な人です。



年々、減少しています。それは、給食後に、DVDを見て毎日、きちんと歯みがきをしているからだと思います。

歯科の校医の先生からも、むし歯が少ない、とほめていただきました。これからも、しっかりみがいて、自分の歯は自分で守れるといいですね。