

たべるのだいすき! 給食だより

平成30年 1月
新町第一小学校



新しい1年が始まりました。今年も力を合わせて、安心・安全でおいしい給食作りに給食室一同取り組んでまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。

1月は、お正月をはじめ、7日の七草や全国学校給食週間などの行事があります。これらの行事にちなんだ給食が登場しますので、楽しみにしててくださいね。

けっかはっぴょう ~リクエストメニュー結果発表~

毎年1月24日~30日の1週間は「全国学校給食週間」になっています。本校では、22日~26日の1週間をその期間とし、取組として全校を対象にしたリクエストメニューを給食に取り入れます。そのリクエストメニューの投票結果をお知らせします!



第2位は「とりのからあげ」
でした! 26票でした。
カラッとジューシーに揚がったからあげは、高い人気を誇る給食メニューの一つです。ごほとんど一緒に残さず食べましょう。からあげに甘辛いタレとアーモンドをまぶした「鶏肉のアーモンドがらめ」のリクエストも上位にあがっていました。



第1位は「きなこ揚げパン」
でした! 41票獲得しました。他にもココア揚げパンや、抹茶揚げパンなどのリクエストも多数ありましたが、やはり定番のきなこ味がダントツの一番人気でした。揚げパンは、給食室でパンを揚げて一つ一つ粉をまぶして手作りしています。作りたての揚げパンをよく味わって食べてください!



第3位は「ラーメン」
でした! 24票でした。
「味噌ラーメン」と特定の味のリクエストが多かったので、今回は寒い冬にもピッタリな味噌味にしました。野菜や豚肉のたっぷり入ったラーメンを、つけ合わせの煮たまごと一緒においしく食べてほしいです。

上位3位のメニュー以外にも、4位の「クリームサンド」や、5位の「カレー」もリクエスト週間中に取り入れられました。給食週間の1週間は、みなさんの好きなメニューがたくさん出ます。お楽しみに♪
また、リクエストメニューのご協力をありがとうございました。

はる ななくさい 春の七草言えるかな??

日本では1月7日に七草粥を食べる風習があります。昔の人はお正月にごちそうをたくさん食べて胃腸が疲れると七草がゆを食べてお腹を休めたそうです。また、今年1年家族が健康に過ごせますようにとの願いをこめてつくりまします。3学期最初の給食は、七草が入った白玉汁です。七草を食べて、今年も1年元気に過ごしましょう!



せり



なずな



ほとけのざ



すずな



すずしろ

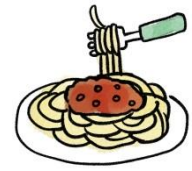


ごぎょう



はこべら

きゅうしょく しょうかい
給食レシピの紹介



★ミートソーススパゲティ★

〈材料〉 4人分

- ・スパゲティ 4束 (400g程度)
- ・塩 適量
- ・豚ひき肉 100g
- ・たまねぎ 1こ
- ・にんじん 1/3本
- ・エリンギ 1本
- ・にんにく 1かけ (チューブなら2cm程度)
- ・ゆで大豆 40g (なくても大丈夫です)
- ・バター 10g
- ・赤ワイン 適量
- ・トマト缶詰 (カット) 350g
- ・ウスターソース 小さじ1
- ・コンソメ 小さじ1
(固形なら1/2個)
- ・みそ 小さじ1
- ・粉チーズ おおさじ1
- ・塩こしょう 少々
- ・小麦粉 おおさじ2

A

〈作り方〉

- ① 野菜をすべてみじん切りにする。(たまねぎ、にんじん、エリンギ、にんにく、ゆで大豆)
- ② フライパンにバターを熱し、にんにくを炒める。
- ③ 香りが出てきたら、豚ひき肉を炒める。あれば肉の臭み消しとして赤ワインをふる。
- ④ ひき肉に火が通ったら、たまねぎ、にんじん、エリンギの順に入れて、しんなりするまで炒める。
- ⑤ ゆで大豆とAの調味料を入れて煮る。
- ⑥ 弱火で煮ている間に、スパゲティを別の鍋でゆでる。
- ⑦ ソースがふつふつと煮えてきたら、粉チーズと塩こしょうを入れて味をととのえ、小麦粉をふり入れてトロミをつける。(水分が少なければ、スパゲティのゆで汁を少量入れてください。味が薄くなればコンソメ等で調節してください。)
- ⑧ ゆでたスパゲティを皿に盛り、できあがった⑦のソースをかけてできあがり。

給食では、栄養価アップのために刻んだ大豆を使用しています。
市販のものとは一味違うミートソースをご家庭でもお試しください。



市内公立保育所・幼稚園・小・中・特別支援学校給食の

放射性物質検査結果について

標記について下記の通り報告がありましたので連絡いたします。

11・12月中の検査結果一

調理期間	調理施設	検査結果 (Bq/kg)		
		ヨウ素 131	セシウム 134	セシウム 137
11月20日～11月27日	下里見小学校・吉井保育所・箕郷中学校	不検出	不検出	不検出
11月27日～12月1日	南小学校・八幡中学校	不検出	不検出	不検出
12月4日～12月8日	東部小学校・箕郷給食センター・長野郷中学校	不検出	不検出	不検出
12月11日～12月16日	京ヶ島学校・佐野小学校・矢中中学校・倉賀野保育所	不検出	不検出	不検出