

たべるのだいすき!

# 給食だより

平成30年 4月

新町第一小学校

No. 1



## にゅうがく しんきゅう 入学・進級おめでとうございます

1年生のみなさんは入学、2～6年生のみなさんは進級おめでとうございます。  
新年度になり、給食が始まります。給食室一同、力を合わせてみなさんにおいしく食べてもらえる給食づくりに励んでいきたいと思ひます。みなさんも、給食を残さずに食べましよう。

## 学校給食について

学校給食は栄養バランスのとれた食事を提供することにより、子どもたちの健康の保持増進や体位の向上を図ることはもちろん、食に関する指導を効果的に進めるための重要な教材として、給食時間をはじめ、各教科や特別活動で活用していくものです。

### ★こんなことに気をつけています★



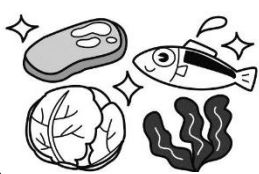
#### ○栄養バランス○

適切な栄養の摂取により子どもたちの健康の保持増進をはかります。



#### ○地場産や旬の食材活用○

旬の食材は美味しいだけでなく、栄養価も高いです。給食にもたくさん取り入れます。



#### ○食品の安全性○

食材の鮮度や異物をきちんと確認し、安全安心な給食づくりを目指します。



#### ○衛生的な調理○

調理時の服装や調理器具を衛生的に取り扱い、また温度管理にも気をつけます。

### ★給食費について★

平成30年度の給食費は、月額4,630円（1年生は3,840円）です。1食単価は255円です。

1年生の給食は4月13日（金）から始まります。

#### 返金について

給食費の返金について、高崎市では以下のように決められています。

【返金基準】 1食単価×（欠食日数-1） ※発注の取り消しが出来た場合はマイナスしません。

- ・学級閉鎖や長期欠席の場合。
- ・長期欠席の場合、保護者の方の申し出があった日を含め、連続5日を超えて欠席の場合（発注の取り消しが出来た場合）また、給食の再開は申し出を受けた翌々日（食材の発注のため）からとなります。
- ・転出の場合は、給食費月額から食べた日数を差し引いて返金致します。

# きゅうしょく まも ～給食マナーを守りましょう！～

給食が始まりますので、大事な給食のマナーを下にまとめました。改めて確認しましょう。教室に給食のマナーについての掲示物があるので、よく見て給食の準備・食事・片付けをしましょう。

きゅうしょく  
**給食**  
じゅんび  
**準備**

みんな

きゅうしょくとうぼん  
**給食当番**

- ・手をきれいに洗いましょう。
- ・きれいなハンカチで手をふきましょう。  
(毎日きれいに洗ったものを使いましょう)



- ・白衣、ぼうし、マスクをしっかりと身に付けましょう。  
※ぼうしからかみの毛がでないように！  
※マスクは鼻までしっかりおおう！
- ・こぼさないように盛り付けましょう。



マスク  
ぼうし  
OK



しょくじちゅう  
**食事中**  
かたづ  
**片付け**

みんな



- ・盛り付け表やサンプルケースを確認し、お皿を正しく並べましょう。(盛り付け方もよく確認！)
- ・はしやスプーンなどを、正しく使って食べましょう。
- ・食事中は姿勢をよくし、お友達や先生と楽しい話をしながら食べましょう。
- ・感謝の気持ちをもって「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをきちんとしましょう。
- ・残ってしまったものは、食缶やボールに戻し、食器もきれいに重ねて片付けましょう。(倒れないように！)



## きゅうしょくしょかい 給食室メンバー紹介

今年度は、新井孝枝 給食技士さんを新メンバーに迎えました。新しい風を吹き込みながらこれからも引き続き安心安全で美味しい給食を愛情こめて作りますので、よろしくお願ひ致します。

4人で力を合わせて  
おいしい給食を作ります！



よろしくお願ひします！

栄養士 高橋さおり  
嘱託給食技士 青田美紀  
嘱託給食技士 武川寿恵  
給食技士(新メンバー) 新井孝枝