

いっしょ



新町中学校保健室

NO. 7

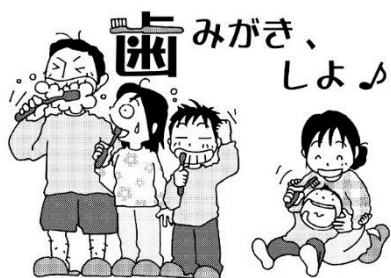
平成29年11月1日

先日行われた合唱コンクールではどの学年、どのクラスもすばらしく、感動しました。それぞれの思い、成長がわかる合唱が聞け、心があたたかくなりました。ありがとうございました。

11月8日はゴロにあわせて「いい歯の日」。一生使う歯だからこそ、一手間かけてあげることが大切です。「歯医者が好き！」という人はなかなかいませんが、足を向けてみてください。特に3年生は受験前に一度定期健診に行くことをお勧めします。「いい笑顔」は「いい歯」から！美しい歯で新町中を笑顔いっぱいにできると良いですね。

11月の保健目標

☆いい歯でいい笑顔☆



11月6日～10日

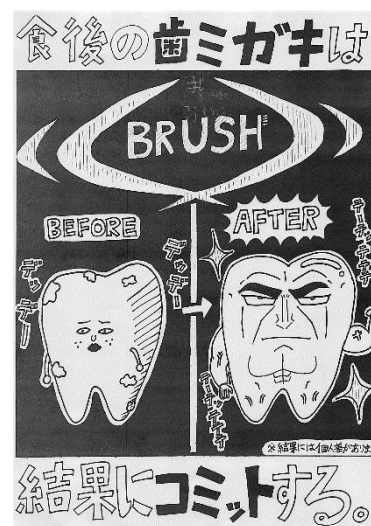
「歯科治療促進週間」

10月31日現在の歯科の受診率は下記の通りです。

	受診対象者 (人)	受診済み (人)	受診率 (%)
1年	54	40	74.4
2年	81	63	77.7
3年	84	60	71.4
全校	219	163	74.4

全校で70%以上の受診率となりました。前年度より確実に受診率はあがっています。しかし、まだ受診が必要な生徒がいます。未受診者の中には毎年治療にいかず、数年間不安な口腔状態のまま過ごしている生徒もいて心配です。教育相談で4時間授業になります。治療にも行きやすいこの時期に「治療促進週間」を設けました。未受診者は今週中に必ず1度受診をしてください。誰のためでもありません。自分の健康のための行動です。目指せ100%！！

その週の献立も保健委員が考えた「歯に良い献立」になっています。よく噛む食材や調理法の工夫、カルシウムの多い食材を取り入れています。歯の健康を意識して給食を食べましょう。食後の歯磨きも忘れずに。保健委員が「たすき」をかけて呼びかけます。



自分と相手の命と心を大切にした言動を・・・



みなさんは友達のことを大切にしたい、友達の立場に立った言葉や態度を意識しているのでしょうか？「そんなに悪いことをいったつもりでなく」「軽い気持ちでふざけて」言ったこと、とった行動でも、その言動に対して冗談で受け止められる人もいれば、ひどく傷ついてしまう人もいます。また、同じ言葉であっても、その日の気持ち次第で昨日は冗談で受け取れたけれど、今日は冗談に受け取れないということもあります。

どう受け取るかは言った人ではなく、言われた本人なのです。自分の価値観で「これくらいなら言っても（やっても）平気」と決めることはできません。また、「死ぬ」や「殺す」などを簡単に使う場面を目にしますが、そんな簡単に口にして良い言葉でしょうか？「命」はたった一つしかなく、失ったら二度と取り返すことはできません。**大切な「命」や「心」を軽んじる言葉や態度を友達にしていなか**振り返って欲しいと思います。あなたは大丈夫ですか？

この詩は「電池が切れるまで」という本に掲載されている宮越さんの原文の詩です。宮越さんは病気のため11歳で亡くなりました。このように生きてくても生きられない人もたくさんいます。みなさんは自分の命はもちろん、相手の命や心を大切にしたい言動ができる優しい人でいてくださいね。