



## 明けましておめでとうございます。

平成 31 年が幕を開けました。皆様のご家庭におかれましても、気持ちを新たにして、新年を迎えられたことと思います。

子どもたちは、元気いっぱい 3 学期を迎えました。今年も、より一層明るく元気な北部小学校にしていくため、職員一同子どもたちの教育に取り組んで参ります。ご支援、ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。



## 3 学期 始業式 1 月 7 日(月)

「言葉の大切さ」について、みなさんと考えたいと思います。

言葉は、とても不思議なものです。

嬉しい言葉は、間違いなく気分を良くしてくれます。

しかし、良くない言葉、ネガティブな言葉は、間違いなく気分を悪くします。

では、まず「自分が言われたくないなあ」と思う言葉について考えます。

どんな言葉を言われたくないですか。聞きたくないですか。

「〇〇しなさい」「きれい」「クソ」「アホ」「バカ」「ウザい」「キモい」

次は、どんな言葉を言われたいですか。嬉しくなるような言葉は、どんな言葉ですか。

「すき」「ありがとう」「いっしょにあそぼう」「だいじょうぶ」「きみがいちばんだ」

「こんにちは」「おめでとう」

では、言われたくない言葉を見ると、どうでしょう…。

悲しくなりますね。つらくなりますね。気分が悪くなりますね。

もし、こんな言葉を直接言われたら、とてもつらくなってしまいます。

陰で言われたら、もっとつらくて、悲しくなってしまいます。

もしかしたら、心の病気になるってしまう人がいるかもしれせん。

もしかしたら、生きていることが、つらくなってしまいう人がいるかもしれせん。

自分のことでなくても、こんな言葉が、聞こえてきただけで、嫌な気分になって、嫌な雰  
囲気になって、暗い学校になってしまいます。

そんな学校は、ぜったいに嫌ですね。

さて、言われたい言葉を見ると、どうでしょう。

うれしくなります。元気が出ます。いろいろなことをやってみたい気分になります。

人に、希望を与えることもできます。

今年、ぜひ、人の気持ちが良くなるような、思わず笑顔になってしまうような「良い言葉」をたくさん使っていきましょう。

そして、元気で明るい笑顔いっぱいの北部小学校にしていましょう。

## 書き初め大会

1月9日(水)～11日(金)

3年生から6年生までの子どもたちが、学年やクラスごとに、毛筆による書き初め大会を行いました。「友だち」(3年生)、「美しい心」(4年生)、「平和な国」(5年生)、「夢の実現」(6年生)などの課題文字を集中して書き上げていました。完成した作品は、力強く伸び伸びとしていて、とても立派なものばかりでした。

学校代表9名の作品は、中央公民館・集会ホールにおいて開催される「高崎市小・中・特別支援学校書き初め優秀作品展」に出品されます。18日(金)から24日(木)まで開催されておりますので、興味のある方はどうぞご覧ください。



## 第3回拡大学校保健委員会 & PTA セミナー 1月15日(火)

今回のテーマは、心の健康「言葉の暴力について考えよう～たくさん使おう優しい言葉～」です。講師には、児童思春期精神医療の専門家で「のぞみの園」診療部長の成田秀幸先生をお迎えします。先生は、子どもを取り巻く家族や地域の関係者の方々との関わりの中で、子ども自身の成長力、発達力、治癒力が最大限発揮されるような診療に努められています。

5・6年生の子どもたちと一緒に、PTAのみなさんで、心の健康について考えたいと思います。寒さが厳しい時期ですので、参加されるみなさんは、防寒対策をよろしく願います。

- ・日 時 : 1月15日(火) 13:45～14:45
- ・会 場 : 体育館