

学校だより 鼻高の風

文責：校長 北森 章久

読書の力

学校評価アンケートで、「お子さんは、（月4冊以上：1～3年、月3冊以上：4～6年）の読書をしていますか」という質問に対して、「良く当てはまる」「だいたい当てはまる」と答えた保護者が全校平均で78%から70%に下がりました。同様に児童のアンケートでも82%から73%に下がっています。

近頃はめざましい情報機器の普及で、本を読まなくても様々な情報が入ります。しかし、読書でしか得られない効果がたくさんあることも分かってきています。そこで、読書がどんな力をはぐくむことができるのか簡単に紹介します。

読書の効果1 語彙・言語能力の発達



読書の効果として語彙力や言語能力の発達が期待できます。絵本を繰り返し家族に読んでもらうことで、子どもは新しい言葉をどんどん覚えていきます。絵本を読んで初めて聞いた言葉を、絵本の中の絵で確認をして、覚えていくこともあるでしょう。身の回りにあるもの以外からも、幅広く言葉を獲得することができますね。また、「書籍」という形でこの世に存在するものは、正しい言葉の使い方に気を配っているものが多いため、

正しい言葉の使い方を身につけることもできますね。

読書の効果2 集中力がつく

本が好きな子は集中力があるといわれています。集中しなければ書かれている内容が頭に入らないため、子どもにとって「絵本を1冊読む」ということは、大人が想像するよりもはるかに大変です。毎日数分でも「絵本を読む」という習慣を作れば、子どもの集中力は徐々に持続することができるようになります。結果的に長時間絵本を読むことが苦ではなくなるでしょう。

読書をしているときには、静かに読む人が多いですね。静かな自分だけの時間を過ごすことが、集中力の向上に繋がっていきます。

読書の効果3 想像力・感受性が豊かになる

読書をする際には、本の中に描かれている内容を頭の中で想像しますよね。たくさんの本に出会うことができれば、本の数だけさまざまな想像をする機会を得るでしょう。現実には行くことができない場所・体験できない状況や環境を頭の中で描くことで、想像力は豊かになります。

想像力が豊かになることで、今まで思いつかなかったアイデアや方法を見つけることができます。様々な想像をすることで心が育ち、感受性も豊かになっていきます。



読書の効果4 ストレスの解消ができる

読書は手軽なストレス発散方法の一つです。イギリスの大学の研究では、6分の読書でストレスの3分の2以上が解消される効果を得ることができるそうです。読書の際に適度に集中することで、緊張がほぐれ、ストレスが軽くなるそうです。

読書の効果5 人の気持ちがわかるようになる

読書を通してさまざまな登場人物の心情を知ることができますよね。さまざまな人の気持ち・考え方を知ることによって、共感する能力を育むことができるかもしれません。物語を読み進める際には、登場人物の心情を行動から想像する機

会もありますよね。現実の世界でも他人の気持ちを想像することは、コミュニケーションを取る上でとても大切になります。

日頃から読書をして相手の気持ちを考える力を身につけていれば、人間関係に悩んだ際には自分だけではなく、相手の立場でも物事を考えられるのではないのでしょうか。

読書の効果は、脳科学でも証明されており、学校でも読み聞かせ等、様々な機会に読書好きの子どもにするための働きかけを行っています。ご家庭でも読書環境を整えていただけたらと思います。どんなに本を読ませようとしても家族がテレビを見たりゲームをしたりしてはそちらに気が散ってしまい読書に集中できません。そこでおすすめなのが「親子で読書」です。たとえわずかな時間でも毎日の習慣の中に「読書タイム」がとれるといいですね。



感謝集会



2月22日（金）に、日頃お世話になった保護者や地域の方々にお集まりいただき、感謝集会が行われました。児童代表の感謝の言葉に引き続き、招待者一人ひとりに感謝の手紙が贈呈されました。最後に招待者への感謝の気持ちを込めて、「HEIWAの鐘」を児童全員で歌いました。ボランティアの皆さまには一年間大変お世話になりました。子どもたちのために今後ともどうぞよろしくお願い致します。

3月行事予定表

日	曜	行 事	日	曜	行 事
1	金	5校時放課	16	土	
2	土		17	日	
3	日		18	月	卒業式全体練習
4	月	特別清掃期間～19日 スクールカウンセラー	19	火	卒業式全体練習 特別清掃（5校時）
5	火		20	水	卒業式全体練習 卒業式準備
6	水	簡易避難訓練 6年豊中生交流授業（6h）	21	木	春分の日
7	木	委員会⑩（新委員会）	22	金	第34回卒業式
8	金	6年生を送る会 PTA研修会	23	土	
9	土		24	日	
10	日		25	月	
11	月		26	火	修了式
12	火		27	水	学年末休業日～31日
13	水	豊岡中学校卒業式	28	木	
14	木	卒業式全体練習 市P連臨時総会	29	金	
15	金	表彰朝礼 5年収穫感謝祭5・6h	30	土	