

# きゅうしょくだより 4月号

高崎市立鼻高小学校  
平成 31 年 4 月

こんげつ きゅうしょくもくひょう  
今月の給食目標は 朝ごはんをしっかりと食べよう です。

ご入学、ご進級おめでとうございます。学校給食は、子どもたち一人ひとりの体と心の成長を支えるために、エネルギー量や栄養のバランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れて作っています。また、学校給食には望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみてください。安全安心な給食を提供できるように細心の注意をはらい頑張ります。

今年も1年間、よろしくお願いします。



## きゅうしょくしつ しょうかい 給食室のメンバーを紹介します!!

ことし きゅうしょくぎし めい えいようし あいじょうこ いっしょうけんめいきゅうしょく つく  
今年も給食技士3名と栄養士で愛情込めて一生懸命給食を作ります。

えいようし  
栄養士

たかはし さあや  
高橋 沙綾

きゅうしょくぎし  
給食技士

しずの しづこ  
静野 志津子

きゅうしょくぎし  
給食技士

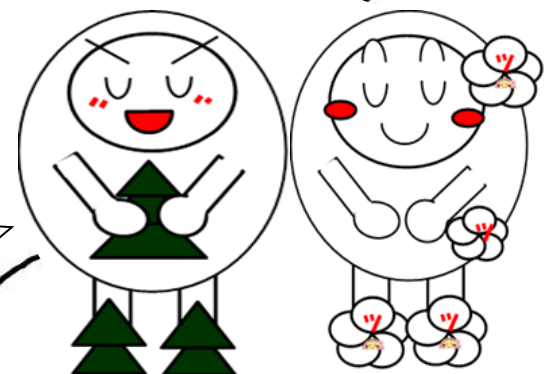
こばやし じゅんこ  
小林 純子

きゅうしょくぎし  
給食技士

きざみ ふみこ  
喜佐見 文子





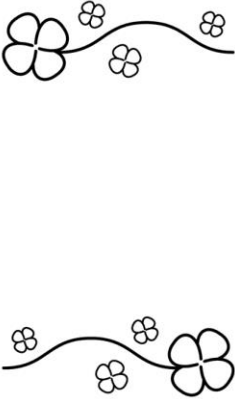
はなだかしょうがっこう たんじょう  
鼻高小学校で誕生したキャラクターの  
『たかちゃん』と『はなちゃん』です。  
しょうりんざん  
少林山のだるまをモチーフにしています。

たかちゃんとはなちゃんと いっしょに  
給食や食べ物について学んでください。




がっ こう きゅうしょく もく ひょう

# 学校給食の7つの目標

<p>①適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。</p> 	<p>②日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食習慣を養うこと。</p> 	<p>③学校生活を豊かにし、明るい社交性及び協同の精神を養うこと。</p> 	<p>④食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命及び自然を尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。</p>
<p>⑤食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。</p> 	<p>⑥我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。</p> 	<p>⑦食料の生産、流通及び消費について、正しい理解に導くこと。</p> 	

## 給食当番の身支度チェック

- ①髪の毛は全部帽子に入れましょう
- ②マスクはきちんとつけましょう
- ③つめは短く切っておきましょう
- ④手は石けんできれいに洗いましょう
- ⑤清潔な白衣を身につけましょう



☆給食当番にはおいしく給食を食べられるように準備するととても大切な役割があります。みんなで気をつけて確認してみましょう。



## 給食費についてのお願い

平成31年度の給食費は、月額4630円です。

\*毎月の給食費は、全額材料費に当てられます。

\*引き落とし日は毎月予定献立表に記載しますので、残高の確認をお願い致します。