

★食事のマナーを身につけよう
★給食について知ろう

みなさん、入学・進級おめでとうございます。新学期の始まりです。今年度も、新しいクラスのお友達や先生と、給食のマナーを守って楽しく食べましょう。1年生のみなさんは、初めての小学校の給食ですね。準備や片付けも、先生の指示をよく聞いて協力しましょう。

Table with 2 columns: 栄養価基準値, エネルギー, たんぱく質, 食塩相当量

Main menu table with columns: 日/曜, 主食, 飲み物, おかず(主菜・副菜), 献立内容, 栄養価

* 材料の購入等の都合により献立を変更する場合があります。

Table with 2 columns: 栄養価平均, エネルギー, たんぱく質, 食塩相当量

今月の予定
9日(月) 新任式・始業式・入学式 給食なし
10日(火) 給食開始
13日(金) 1年生給食開始 退任式

こんにゃくのひみつ
こんにゃくは、「こんにゃくいも」から作られます。「いも」のままの時には、いも類のひとつのため、黄色の仲間として、熱やちからになるはたらきをしますが、みなさんが食べる「こんにゃく」になると、緑の仲間に変身し、からだの調子をととのえるはたらきをしてくれます。そのため、献立表には一番右の「みどりのなかま」のところに書かれています。こんにゃくを作る前と後ではたらきが変わるというひ・み・つを、おさえておきましょう!

今年度も給食室一同力を合わせて安心安全で美味しい給食づくり頑張ります!

※お知らせ
4月分の給食費の引き落とし日は、5月1日(月)です。月額4,630円です。(1年生は3,840円です。)残高不足で振替不能にならないようお願い致します。