

たべるのだいすき!

# 給食だより

平成30年 10月

新町第一小学校

No. 6



朝晩とも涼しくなり、すっかり秋めいてきました。10月の給食でも、秋を感じさせる食材をたくさん使用した献立にしました。秋においしくなる食材のおいしさを味わいながら食べましょう。また、10月24日は「学校給食ぐんまの日」です。今月は、この日に限らず、群馬県産の食材を意識的に取り入れました。



## ??学校給食ぐんまの日ってなぁに??



学校給食ぐんまの日は、学校給食に地元産の農産物や県内産農産物を取り入れることによって子どもたちが地域の豊かな自然にふれ、自分たちの生活と地域との関わりを考えるきっかけとなることを願い制定されました。

### Q. どうして10月24日なの?

- A. 学校給食は戦争のため、一時中断されました。戦後、昭和21年12月24日に東京の小学校で再開されたため、この日を給食の記念日としました。しかし、12月24日は冬休みになってしまう場合があり、県民の日があることや、農産物がたくさんとれる時期を考え、10月24日を学校給食ぐんまの日としました。

### Q. どうして県内産の農産物を給食に使うの?

- A. 地域でとれたものを食べる「地産地消」は、新鮮で栄養価の高い農産物を輸送費をかけず消費するものです。県内産食材を給食を通してみなさんが食べることで、自然の恵みや食文化に関心をもち、地域を愛する気持ちを育てます。

## ☆給食の食材について☆

- ごはん・・・高崎産「ゆめまつり」という品種のお米を使用しています。
- うどん・・・原料の小麦粉は高崎産の「きぬの波」という地粉を使用しています。コシがあり、味と食感のバランスが抜群です。
- ジャム・・・高崎市箕郷町のブルーベリージャムや榛名町の梅ジャムを使用しています。
- 牛乳・豚肉・鶏肉・・・100%群馬県産です。



## ☆県産農産物生産量ランキング☆

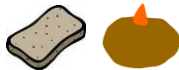


## おっきりこみプロジェクト

おっきりこみプロジェクトとは・・・

群馬県には県外の人にアピールできる名物料理が少ないことから伝統食である「おっきりこみ」を再評価し、県内外に広く知ってもらおう取り組みです。高崎市の学校給食では、学校給食ぐんまの日を機会に10月に、おっきりこみが出ます。

全国1位



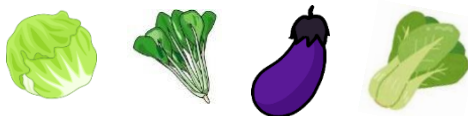
こんにゃくいも

全国2位



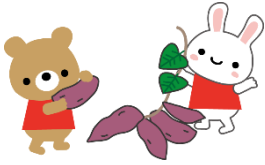
キャベツ ふき きゅうり うめ

全国3位



レタス ほうれんそう なす 千筋サイ

(平成27年調べ)



きゅうしょく しょうかい  
 ☆ 給食レシピ紹介 ☆

さつまいもの美味しい  
 季節にピッタリ!

秋はさつまいものおいしい季節です。さつまいもを使った2種類のレシピを紹介しします。さつまいものミルク煮はバターが入っているのでコクがあり、またバターの塩味と牛乳のほのかな甘味のバランスが抜群です。6月に行われた1年生給食試食会のアンケートでも、「さつまいものミルク煮のレシピが知りたい! 大学芋を作りたいです!」と多くのリクエストをいただきました。ご家庭でもぜひお試しください。

☆ さつまいものミルク煮 ☆



〇<材料>4人分〇

- ・さつまいも 1本
- ・バター 10g
- ・さとう 大さじ1
- ・牛乳 300cc

<作り方>

- ① さつまいもを1センチ幅くらいの輪切りにし、水にさらしてアクをぬく。
- ② 鍋にさつまいも、バター、さとう、牛乳を入れて煮る。
- ③ さつまいもがやわらかくなったら出来上がり。  
 (吹きこぼれやすいので途中で火加減を調整してください)

☆ だいがくいも 大学芋 ☆

〇<材料>4人分〇

- ・さつまいも 1本
  - ・揚げ油 適量
  - ・さとう 大さじ1
  - ・しょうゆ 小さじ1
  - ・はちみつ 小さじ1
  - ・黒ごま 小さじ1
- } A

<作り方>

- ① さつまいもを乱切りにし、水にさらしてアクをぬく。
- ② Aの調味料を小鍋にあわせて火にかける。
- ③ さつまいもの水気を良く切り、160℃の油で素揚げする。
- ④ ②のタレに揚げたさつまいもをからめ、黒ごまをかけたら出来上がり。

市内公立保育所・幼稚園・小・中・特別支援学校給食の

放射性物質検査結果について

標記について下記のとおり報告がありましたので連絡いたします。

9月中の検査結果一覧

調理期間	調理施設	検査結果 (Bq/kg)		
		ヨウ素 131	セシウム 134	セシウム 137
9月3日～9月7日	中央小学校・片岡中学校・西部小学校	不検出	不検出	不検出
9月10日～9月14日	長野小学校・新高尾北部保育所・大類保育所	不検出	不検出	不検出