

豊中だより

7月



第6号

平成24年7月2日

文責 町田 秀幸

高崎市中体連総合体育大会始まる

3年生にとって最後の中体連の大会が、下の表のように行われます。3年間の集大成の大会です。今まで積み上げてきた練習の成果を十二分に発揮し、悔いのない大会にしましょう。県、関東、全国と目標を高く持ち、一戦一戦、真剣に正々堂々と勝負してください。ご家族の方も、お忙しいとは思いますが応援をお願いします。詳細については、お子さんにご確認ください。

なお、大会に先立って本校の体育館において**壮行会**を開きます。**7月5日(木) 14時35分**から**選手入場**の予定です。各部の決意表明や応援団によるエール、吹奏楽部の演奏などが行われます。都合を付けてどうぞご来校ください。

大会一覧 (紙面の都合で、初日のみ掲載してあります)

部 名	開 催 日 時	会 場
野 球	7/14 (土) 8:30	和田橋球場
ソフトテニス男子団体	7/15 (日) 開会式 8:30	群馬テニスコート
個人	7/14 (土) 開会式 8:30	上並榎庭球場
ソフトテニス女子団体	7/14 (土) 開会式 8:30	群馬テニスコート
個人	7/15 (日) 開会式 8:30	上並榎庭球場
バレーボール	7/14 (土) 開会式 9:45	さわやか交流館
バスケットボール男子	7/15 (日) 10:20	群馬体育館
バスケットボール女子	7/15 (日) 11:40	県立中央中等教育学校
陸 上	7/21 (土) 開会式 8:10	浜川競技場
サッカー	7/14 (土) 13:00	倉賀野中学校
卓 球 団体	7/15 (日) 開会式 9:10	榛名体育館
個人	7/16 (月) 9:30	榛名体育館
剣 道 団体 個人	7/14 (土) 開会式 9:00	榛名体育館
柔 道 団体	7/14 (土) 開会式 9:30	高崎市武道館
個人	7/15 (日) 開会式 9:30	高崎市武道館
相 撲 団体 個人	7/21 (土) 開会式 10:00	豊岡中学校
水 泳	7/21 (土) 開会式 9:30	浜川プール
吹 奏 楽	7/29 (日) 12:50	群馬音楽センター

正しい姿勢で集中力は高まる！？

6月26日、本校の体育館において拡大学校保健委員会が開かれました。講師として、整体師・スポーツインストラクター・ヨガインストラクター等多くの資格を持ち県内外でご活躍の山岸達也先生を迎え、「脳と身体を活性化するために～正しい姿勢で集中力を高めよう～」という演題で、実技を伴いながら講演をしていただきました。

「アスリートに姿勢の悪い人はいない」「**同じ能力なら姿勢の悪い人より姿勢の良いの方が学力は上がる**」「**美しい姿勢を日頃から心掛ける**」「自分の姿勢に気を配る」「集中力=やる気」「嫌いなこともやり方を工夫する」などのことが話されました。生徒は、山岸先生の指示どおり身体を動かしながら、真剣に聞いていました。

授業中や家庭での勉強中、足を投げ出してだらしなく座ったり、机に突っ伏したり、頬杖を付いたりするなどの悪い姿勢では、能率はあがらないということが良く分かったようです。正しい姿勢によって集中力は高まります。普段から姿勢に気を付け、胸を張って前向きに生活をしていきましょう。

中学生に携帯電話は本当に必要？

6月28日、本校の体育館において第1回PTAセミナーが開かれました。お忙しい中、ご来校いただいた保護者の方、地域の方ありがとうございました。今回は、生徒も一緒に聞かせていただきました。講師は、ぐんま子どもセーフネット活動委員会の小此木正信先生でした。「ネット社会の危険から子どもたちを守るために」という演題で、子どもたちが生活をしている中に潜む、ネットに関する危険性について講演をしていただきました。生徒も、身近な問題として真剣に聞いていました。

携帯やネットを利用するには、4つの能力「判断力」「自制力」「責任能力」「想像力」が必要である。中学生はまだこれらの能力が十分に身に付いていないので、これらが身に付いてから携帯やネットを使うことが望ましいということを小此木先生はおっしゃっていました。私もそのとおりでと思います。どうしても携帯やネットを利用しなければならないのなら、フィルタリングをかけるなどの防衛策をとる必要があります。これは保護者の責任です。子どもが被害にあったり、事件に巻き込まれてからでは遅いのです。ネットの世界には、いい人ばかりがいるわけではありません。悪意をもってネットを使っている人もいます。

また、**個人情報を外に向かって発信しない**と言うことも力説されていました。例えとして、駅前で自分の顔写真や住所、電話番号、生年月日、学校名などの載ったチラシを配る人はいない。しかし、ネットの中では平気で公開してしまう。広がりを考えれば、駅前でチラシを配る比ではない。世界中に広まってしまう。また、それらの情報を悪用される怖さも知らないとおっしゃっていました。自分の身を自分で守れないのなら、使うべきではありません。

これを機に、お子さんと携帯やネットの利用について話し合ってみませんか。